



Nº 591
16 DE OCTUBRE 2025
www.ssreyes.org

La Plaza

DE LA CONSTITUCIÓN

REVISTA
INFORMATIVA Y
DE SERVICIOS
DE SAN
SEBASTIÁN DE
LOS REYES

BOQUE LA MARINA URBANO

EL PROYECTO QUE
TRANSFORMARÁ
EL CORAZÓN DE
NUESTRA CIUDAD

renew AUTOFER

Vehículos de Ocasión
certificados y garantizados

Renault Clio
E-TECH 140cv Zen
Híbrido

16.990€
Precio Financiado



renew | www.autofer.com

Renault Arkana
E-TECH 145cv RS-line
Híbrido

23.490€
Precio Financiado



renew | www.autofer.com

Dacia Sandero
ECO-G 100 cv
Gasolina/GLP

12.990€
Precio Financiado



renew | www.autofer.com

Dacia Sandero
Tce 90cv Nómada
Gasolina

12.490€
Precio Financiado



renew | www.autofer.com

Renault Captur
140cv Fast Track
Microhíbrido

16.990€
Precio Financiado



renew | www.autofer.com

Renault Captur
E-TECH 160cv Zen
Híbrido enchufable

18.490€
Precio Financiado



renew | www.autofer.com

Dacia Jogger
7plz 110cv S.L. Extreme
Gasolina

15.490€
Precio Financiado



renew | www.autofer.com

Renault Clio
Tce 90 cv Limited
Gasolina

9.490€
Precio Financiado



renew | www.autofer.com

Dacia Duster
115cv 4x2 Prestige
Diesel

17.290€
Precio Financiado



renew | www.autofer.com



Avda. Somosierra 22
San Sebastian de los Reyes
916 624 666



C/ Marqués de la Valdavia 111
Alcobendas
916 624 666



autofer.com

renew



OCTUBRE 2025 · N° 591

sumario.



25 ANIVERSARIO DEL MERCADILLO
DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

14



ENTREVISTA CON SERGIO PERIS-MENCHETA

04 > Agenda Cultural

06 > Noticias

22 > I Marcha contra el cáncer de mama

24 > Enuéntrame fácil

26 > Deportes

28 > Anuncios por palabras



Lucía S. Fernández
ALCALDESA-PRESIDENTA

EUROPA RESPALDA CON UNA AYUDA DE 5,7 MILLONES DE EUROS EL PROYECTO 'LA MARINA'

La concesión de una subvención de 5,7 millones de euros de fondos europeos a nuestro Ayuntamiento para desarrollar el proyecto 'La Marina' supone una excelente noticia. Primero, porque se trata de un respaldo inmenso a la iniciativa de mi Gobierno que servirá para transformar el corazón de San Sebastián de los Reyes en uno de los mayores bosques urbanos de España. Y, segundo, porque esta ayuda económica europea es fundamental para impulsar su desarrollo.

La asignación de esta subvención es otro gran paso -tras la adjudicación en junio del contrato para la redacción del Plan Especial- para convertir en realidad un proyecto que, por fin, hará realidad los deseos de todos los vecinos, frente a las falsas promesas que durante décadas hemos escuchado. Las familias de San Sebastián de los Reyes queremos disfrutar de un espacio natural, repleto de zonas verdes, como tienen todas las ciudades importantes del mundo como la nuestra. Por fin, vamos a hacerlo realidad.

Este proyecto 'La Marina' no es fruto de la casualidad o del capricho. Es el resultado de escuchar durante mucho tiempo a las familias de esta ciudad y de conocer sus verdaderas necesidades y anhelos. Una iniciativa que forma parte de un modelo de ciudad, a medio y largo plazo, que mi Gobierno está desarrollando a través de múltiples iniciativas encaminadas hacia un objetivo común: conseguir un San Sebastián de los Reyes amable, seguro, con una de las universidades públicas de mayor prestigio, repleto de zonas naturales, con excelentes servicios municipales y bajos impuestos, que apuesta por la Cultura con mayúsculas, limpio y amigable, donde la persona está en el centro de las políticas.

Las noticias de las últimas semanas (la ciudad albergará un campus de la Universidad Politécnica de Madrid, tendremos un sexto instituto, la criminalidad desciende un 7,2%, esta gran ayuda europea...) no hacen más que respaldar el trabajo que venimos realizando desde el inicio de este mandato para conseguir una ciudad de la que sentirnos muy orgullosos en todos los ámbitos. Está claro que el futuro soñado por todos está cada día más cerca.



www.laplazadesanse.es

Suscríbete a nuestra newsletter y recibe cada semana la información más actual de tu ciudad



Edita: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

Tel. 91 659 71 00. informacion@ssreyes.org // Alcaldesa-Presidenta: Lucía S. Fernández // Jefe de Medios de Comunicación: Luis M. Candil Martín // Redacción: Zoraida Palacios,

Laura Rodríguez y Guillermo Escobar // Auxiliares de Redacción y Documentación: Mª Carmen Castellanos,

Carmen García Escobar // Fotografía: Tomás Calle // Redacción: 91 659 71 34 y 91 625 88 19 comunicacion@ssreyes.org // PRODUCCIÓN EDITORIAL: Editorial MIC //

Publicidad: Editorial MIC. Telf.: 649 834 913. rosana@editorialmic.com

Distribución: Apadis // Depósito Legal: M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autor/a y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"

A G E

17 DE OCTUBRE

Sala Martín Chirino

**EXPOSICIÓN. MARTÍN CHIRINO:
EL LEGADO DEL PAPEL
(OBRAS:1956-2018)**

Inauguración: 17 de octubre | 19:00 h
Hasta el 12 de enero de 2026

18 DE OCTUBRE

Pequeño TAM

**MIRADAS ESCÉNICAS:
TEATRO Y MEMORIA**

Taller previo a la representación
de Blaubereen
18:00 h. Entrada libre hasta
completar aforo

TAM

TEATRO: BLAUBEEREN
20:00 h

19 DE OCTUBRE

TAM

**TARDES DE JAZZ: SHEILA BLANCO
& FEDERICO LECHNER. TANGO
JAZZ TRÍO**

19:00 h



21 DE OCTUBRE

Martes del arte

**Centro Municipal
de Servicios Rosa
Luxemburgo**

**PRINCIPIOS DE LA ESCULTURA
CONTEMPORÁNEA**

19:00 h

23 DE OCTUBRE

TAM

**LOS JUEVES DEL TAM:
MADNESS DE YLLANA Y PRIMITAL
BROTHERS**

20:30 h

24 DE OCTUBRE

**XL Ciclo Los Viernes
de la Tradición**

**Centro de Formación
Ocupacional 'Marcelino
Camacho'**

SANSEVERIA (Bélgica)

19:00 h

25 DE OCTUBRE

TAM

**DANZA: MUERTA DE AMOR
DE MANUEL LIÑÁN**

20:30 h



El bailar y coreógrafo Manuel Liñán presenta *Muerta de Amor*, una creación que fusiona pasión, identidad y tragedia en un poderoso ritual flamenco. Con una puesta en escena vibrante y un elenco excepcional, la obra ha cautivado público y crítica, convirtiéndose en uno de los espectáculos más premiados del panorama actual.

Entre sus numerosos galardones destacan el Premio al Mejor Espectáculo y Mejor Elenco

en la Bienal de Sevilla 2024, el Premio del Público en el Festival de Jerez 2025, los Premios Talía 2025 a Mejor Intérprete de Danza y Mejor Labor de Producción, y los Premios Godot 2025 a Mejor Coreografía y Mejor Intérprete Masculino de Danza, además de varias nominaciones a los Premios Max 2025.

Un viaje emocional y visual imprescindible para los amantes del flamenco contemporáneo.

31 DE OCTUBRE

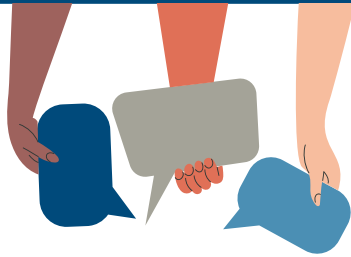
TAM

SANSE CORTOS EN ABIERTO

20:00 h

N

D

A^{OCT}

CENTRO DE ESTUDIOS DE LA POESÍA

Talleres permanentes a partir de octubre

INICIACIÓN Y BÚSQUEDA (presencial)

VERSOS EN LA BUHARDILLA (presencial y on-line)

Inscripción en los talleres hasta 3 días antes en: <http://elalmaylared.com/page-3/>

ASOCIACIÓN CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO

Paseo de Guadalajara, 12
www.blasdeotero.org

MAGO SALAO. Magia
17 de octubre | 20:00 h | 10 €

TRIBUTO A CAMILO SEXTO. Concierto de voz y piano
18 de octubre | 20:00 h | 6 €

ITZI Y SERGIO MOYA. Noche de monólogos
24 de octubre | 20:00 h | 10 €

SANTOS MORENO. Cuarteto en acústico
25 de octubre | 20:00 h | 10 €

FÁBULAS ROCK. Cuentacuentos para adultos
31 de octubre | 20:00 h | 10 €

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Día del cuento

ANDREA ORTÚZAR: 'EL SECRETO MEJOR GUARDADO DEL MUNDO'

Cuentacuentos para público familiar, recomendado a partir de 4 años. Un acompañante por menor. Hasta completar aforo.

16 de octubre | 18:00 | Biblioteca Marcos Ana

Teatro en inglés

GINA GINGER AND THE COLOUR FAIRY

Organiza Kids&Us. Hasta completar aforo.

17 de octubre | 18:00 | Biblioteca Claudio Rodríguez

Bebecuentos

TRASTADAS: 'CARACOL, COL, COL'

Cuentacuentos para niños y niñas de 1 a 3 años. Un acompañante por menor. Inscripción previa en las tres bibliotecas.

29 de octubre | 17:30 y 18:15 | Biblioteca Claudio Rodríguez

30 de octubre | 17:30 y 18:15 | Biblioteca Marcos Ana

Escape book de Halloween

TRASTADAS: 'EL LIBRO ENCANTADO'

Taller familiar dirigido a niñas y niños a partir de 7 años. Un acompañante por menor. Inscripción previa en las tres bibliotecas.

28 de octubre | 17:30 a 19:00 | Biblioteca Claudio Rodríguez

Charla-Taller

FELICIDAD CON SENTIDO: NIÑOS POR DENTRO, SABIOS POR FUERA.

A CARGO DE ELENA NARANJO
17 de octubre | 19:00 | Biblioteca Marcos Ana

Presentaciones

LUCIÉRNAGA BUSCA A SU FAMILIA. PAULA CARRETERO

Presentación y cuentacuentos para niños y niñas

18 de octubre | 12:00 | Biblioteca Marcos Ana

¿POR QUÉ EL FUTURO ES HISPANO? CARLOS LEÁÑEZ ARISTIMUÑO

22 de octubre | 19:00 | Biblioteca Marcos Ana

MIS PRIMEROS PASOS EN EL BALLET. EVA MARÍA LLORENTE

Presentación y taller para niños y niñas

23 de octubre | 18:00 | Biblioteca Marcos Ana

CRECIMIENTO PERSONAL A TRAVÉS DE LA CULTURA DEL VINO. ELENA NARANJO

31 de octubre | 19:00 | Biblioteca Marcos Ana

Celebración del Día de las Bibliotecas

PAULA Y JAVIER D'ANGELO: 'JUGAR A JUGAR'

Público familiar. Entrada libre

24 de octubre | 18:00 | Biblioteca Marcos Ana

ASOMBRAS: 'SOMBRAS POR EL MUNDO'

Para niñas y niños de 4 a 12 años. Inscripción previa

25 de octubre | 12:00 | Biblioteca Marcos Ana

Vestíbulo Biblioteca Marcos Ana

EXPOSICIÓN: BIBLIOTECAS MÁGICAS II

Del 20 al 31 de octubre



Accede con
tu móvil a
la noticia de
Canal Norte
Digital

CERCA DE SEIS MILLONES DE EUROS DE FINANCIACIÓN EUROPEA PARA EL BOSQUE URBANO 'LA MARINA'

EL AYUNTAMIENTO HA CONSEGUIDO 5.778.881 EUROS DE SUBVENCIÓN PARA EL PROYECTO 'LA MARINA', QUE TRANSFORMARÁ EL CORAZÓN DE LA CIUDAD CON UNO DE LOS MAYORES BOSQUES URBANOS DE ESPAÑA. ESTE PROYECTO ALCANZA UN PRESUPUESTO QUE RONDA LOS 20 MILLONES DE EUROS.

La concesión de esta subvención europea es un espaldarazo a uno de los proyectos más importantes en la historia de la ciudad, impulsado por el actual equipo de Gobierno.

Hace unos días se publicó la Resolución provisional de la Dirección General de Fondos Europeos, por la que se ha resuelto provisionalmente la convocatoria para la asignación de senda financiera FEDER a planes de actuación integrados de entidades locales. El proyecto Bosque Urbano La Marina cuenta con el apoyo del Ministerio de Hacienda, a través de la cofinanciación del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER).

El Plan de Actuación Integral 'La Marina' es uno de los proyectos más ambiciosos de toda la historia del municipio, cuyo objetivo es regenerar el corazón de San Sebastián de los Reyes a través de un modelo integrador que entronque el casco histórico con uno de los mayores bosques urbanos de toda España. Su desarrollo, que alcanza un presupuesto de 20 millones de euros, ha sido definido y diseñado junto con la ciudadanía dentro del proceso de elaboración de la Agenda Urbana del municipio. En junio de 2025 de adjudicó el contrato para la redacción del Plan Especial.

El proyecto busca dar respuesta a las necesidades de la ciudad y parte de un diagnóstico de desequilibrio territorial entre el área central del municipio y la periferia. Simultáneamente, da respuesta al desarrollo del parque de La Marina, que se convertirá en uno de los mayores pulmones verdes de España y que supone una oportunidad única para implementar un modelo de ciudad, a medio y largo plazo, pensada para todos los vecinos.

El Plan de Actuación Integrado 'La Marina' tiene como objetivos cohesionar el municipio reduciendo los desequilibrios territoriales, atender todas las necesidades del corazón de la ciudad, implementar modelos de intervención urbanística que sirvan de base para reformar toda el área, así como reforzar la identidad como localidad. Una regeneración integral pensada para poner en el centro de la vida pública a las personas y fomentar la convivencia en la calle, apostar por el medio natural, y reactivar los barrios con una mejora de la accesibilidad, el alumbrado o las zonas verdes.

El Ayuntamiento avanza de esta manera en uno de los proyectos más importantes de la Historia de la ciudad, teniendo en cuenta a la ciudadanía, a las asociaciones y con el consenso de la mayoría de los partidos políticos.



Cofinanciado por
la Unión Europea



MINISTERIO
DE HACIENDA
Y FUNCIÓN PÚBLICA



Fondos Europeos

San Sebastián de los Reyes



hogar norte
servicios inmobiliarios

¿Ya estás decidido? ¿Quieres vender tu casa?



Lo primero que necesitas saber es
en cuánto puedes venderla.
Realiza el proceso en pocos minutos
y recibe una valoración gratuita



Escapeando el QR
obtendrás tu
valoración gratuita

O... ¿Quieres algo más fácil y efectivo?

Llámanos al **91 652 62 03** y
agendamos una cita para ver tu
inmueble, asesorarte y darte una
valoración más precisa

WWW.HOGARNORTE.COM



CARLOS PERÓN RODRÍGUEZ

MÁS DE UN SIGLO DE COLOR Y VIDA

A SUS 101 AÑOS, SIGUE PINTANDO CADA DÍA. LO HACE SENTADO, CON CALMA, FRENTE A UNA MESA EN LA RESIDENCIA DONDE VIVE, RODEADO DE PINCELES, PAPELES Y RECUERDOS. “YO PINTO SENTADO, PERO SIGO MOVIENDO LAS MANOS Y LA CABEZA. ESO NO SE ME HA CANSADO NUNCA”.

El vestíbulo de ‘El Caserón’ acoge, del 20 de octubre al 2 de noviembre, la exposición ‘100 años de color y más’, una muestra de acuarelas del artista centenario Carlos Perón Rodríguez. Su historia es la de un hombre que ha hecho del arte una forma de mantenerse joven, curioso y vivo.

Carlos nació en Madrid el 21 de marzo de 1924, en una familia numerosa de ocho hermanos. Desde pequeño mostró afición por el dibujo. “Llegaba una pared blanca y pintaba encima (recuerda entre risas). Mi madre me regañaba, claro, pero yo necesitaba pintar”. Con el paso del tiempo, su talento lo llevó a estudiar y ejer-

cer como aparejador y arquitecto técnico, profesión que desempeñó durante décadas en el Ministerio del Aire, donde participó en proyectos emblemáticos como el edificio de la Moncloa o diversos aeropuertos españoles. “Dibujé mucho arquitectónico, de obra, planos, estructuras... pero un día se me metió en el cuerpo la pintura, y desde entonces no he parado”, cuenta.

Lo suyo fue una pasión tardía pero persistente. Mientras ejercía su profesión técnica, encontraba tiempo para pintar. Primero, bocetos, edificios, escenas urbanas; luego, retratos, paisajes y composiciones más

personales. Con el tiempo, su trabajo fue evolucionando hacia un lenguaje propio, siempre con la acuarela como aliada.

UN SIGLO PINTANDO SIN PARAR

Cuando se le pregunta cuántos años lleva pintando, responde con naturalidad: “ochenta y tantos”. Es decir, casi toda una vida.

Ni la edad ni los achaques han frenado su impulso creativo. Hace unos años, una pulmonía le afectó las piernas, pero él lo cuenta con serenidad: “De los pulmones pasó a las piernas, cosa más rara, pero yo sigo pintando.

La Comunidad de Madrid le rindió homenaje por su trayectoria.

“Había cientos de personas allí, y me llevé todos los aplausos, porque con cien años sigo pintando”.

Sentado, pero pintando”. Cada día se sienta en su mesa, prepara el papel, el agua y los pigmentos, y deja que la imaginación haga el resto.

La acuarela ha sido siempre su técnica predilecta. “Acuarela, nada más”, afirma con la convicción de quien ha encontrado en la sencillez del material una forma de libertad. En sus obras abundan los colores vivos y las composiciones equilibradas, con paisajes, retratos, figuras humanas y escenas inspiradas en recuerdos personales o fotografías antiguas.

“Cuando se me acaban las hojas, uso el reverso. No porque quiera, sino porque no tengo papel. Pero el arte siempre encuentra hueco”, comenta divertido.

EL COLOR COMO FORMA DE ESTAR VIVO

El título de su exposición no podría ser más acertado: “100 años de color y más”. En sus acuarelas, el color lo llena todo. “El color me forma —afirma—. Yo sé que el verde es esto, que el azul es aquello, que la carne tiene su tono. Todo tiene su color y su vida”.

Sus cuadros muestran escenas diversas: paisajes de la Toscana, figuras humanas, retratos, incluso interpretaciones de recortes de prensa o recuerdos de su pasado como técnico. También hay obras inspiradas en la historia y la arquitectura, donde se nota su formación profesional.

Sus acuarelas son luminosas, intensas, y transmiten una vitalidad que parece contradecir su edad. Hay en ellas una mezcla de precisión técnica y una sensibilidad espontánea que solo se aprende con los años.

Entre los temas recurrentes aparecen paisajes mediterráneos, vistas urbanas, escenas cotidianas y también estudios del cuerpo humano. “No es nada pornográfico” aclara.

En la conversación, Carlos pasa con naturalidad de la pintura a los recuerdos. Habla de su mujer, de sus hijos, de sus nietos, de los proyectos en los que trabajó, de los amigos que ya no están. Hace poco, la Comunidad de Madrid le rindió homenaje por su trayectoria vital y artística. “Había cientos de personas allí, y me llevé todos los aplausos, porque con cien años sigo pintando”, recuerda con modestia. Lo dice sin pretensiones, pero con la satisfacción tranquila de quien ha sabido llenar su vida de sentido.

UNA INVITACIÓN A MIRAR DESPACIO

La pintura, confiesa, le mantiene activo, le da ganas de seguir. “Me entretengo muchísimo. Y claro, cuando es una cosa obligada, pues con mayor motivo”, dice entre risas. En su mesa de trabajo, el tiempo parece detenerse. “Yo estoy aquí, en mi sitio, y me dan las tantas. Sigo pintando, dibujando, lo que se me ocurra. Mientras

tenga papel, seguiré”. La disciplina y la pasión son, quizás, sus dos grandes secretos. Cuando le pedimos un consejo para los más jóvenes, responde sin dudar: “Solo hay tres cosas: gustarte lo que haces, ser constante y ser tú mismo. No hay más”.

Su trayectoria, sin buscarlo, se ha convertido en una lección de vida. En un tiempo en el que todo parece ir demasiado deprisa, Carlos representa todo lo contrario, la constancia, la curiosidad, el amor por el trabajo bien hecho. “Yo hago las cosas para que la gente las vea, para que las disfruten. Lo hago para eso, para compartirlo”.

La exposición ‘100 años de color y más’ es, en definitiva, una invitación a detenerse y mirar. A mirar con calma, con el respeto y la ternura que merece quien ha dedicado más de un siglo a observar el mundo con los ojos del arte. En cada acuarela de Carlos Perón hay una historia, una emoción, una vida entera puesta sobre el papel. Quienes se acerquen a ‘El Caserón’ entre el 20 y el 28 de octubre, verán el testimonio de un hombre que ha hecho del color su manera de estar vivo.



ESFUERZO Y COMUNIDAD EN LOS **25 AÑOS** DE MERCADILLO DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

CADA MIÉRCOLES Y, DESDE JUNIO DEL AÑO PASADO, EL PRIMER DOMINGO DE MES, EL RECINTO FERIA DE LA MARINA SE TRANSFORMA. DESDE PRIMERA HORA, LAS FURGONETAS DESCARGAN CAJAS DE FRUTA RECIÉN LLEGADA DE LA HUERTA, ROPA DE TEMPORADA O PRODUCTOS ARTESANOS. LOS VENDEDORES LEVANTAN TOLDOS, COLOCAN SU MERCANCÍA Y EL ESPACIO VACÍO SE CONVIERTE EN UNA CIUDAD DENTRO DE LA CIUDAD: EL MERCADILLO, HA CUMPLIDO 25 AÑOS DE HISTORIA.



Reconocimiento a los primeros comerciantes del mercadillo.

Detrás de cada puesto hay mucho más que un mostrador improvisado. Cada jornada de mercadillo comienza antes del amanecer, con vehículos cargados de mercancía, rutinas precisas de montaje y un esfuerzo físico constante.

Durante estos 25 años, los comerciantes han aprendido a adaptarse a los cambios de la economía, de la moda y de la propia ciudad. Parte de su éxito radica en la relación que construyen con quienes se acercan a comprar, ya que no se trata sólo de vender, sino de aconsejar, de recordar rostros conocidos, de ofrecer confianza.

En el mercadillo, las compras se acompañan de conversación y cercanía, en un espacio de resistencia frente a la homogeneización del

consumo. Ante la rapidez y frialdad del comercio digital o las grandes superficies, este mercado conserva la riqueza del contacto humano, la oportunidad de recorrer pasillos de puestos donde cada detalle refleja esfuerzo y dedicación.

Aquí se prueba la fruta antes de comprarla, se pide consejo sobre qué prenda de ropa queda mejor o se comparte una receta para aprovechar la verdura de temporada.

UN MOTOR ECONÓMICO Y SOCIAL

El mercadillo genera empleo, impulsa el comercio local y ofrece una alternativa cercana a los grandes centros comerciales. Tiene más de 130 licencias de venta activas, lo que supone un motor económico

para decenas de familias. También sostiene a pequeños productores y permite a los vecinos acceder a productos frescos y asequibles.

En tiempos de crisis, el mercadillo ha sido también un salvavidas para muchos hogares, al ofrecer precios más accesibles que los de otros espacios de venta.

Además de su impacto económico, el mercadillo es un espacio social. Familias, mayores y jóvenes recorren sus calles semana tras semana, conversan con los vendedores, comparan precios y se reencuentran con vecinos. La confianza mutua que se genera entre comerciantes y clientes refuerza el sentido de comunidad y convierte la compra en un momento de convivencia.

Sus pasillos son un reflejo de la diversidad de la ciudad: acentos distintos, sabores de todas partes y un mosaico de culturas que conviven en un mismo espacio.

Al cumplirse este aniversario, el mercadillo se reafirma como parte de la memoria colectiva de San Sebastián de los Reyes. En sus calles no solo se venden productos: se tejen historias, se consolidan lazos y se fortalece la identidad de un municipio que hace de su mercadillo un latido constante de su vida social y económica.



Accede con tu móvil a esta noticia de Canal Norte Digital

Un viaje gastronómico
en cada bocado



CIPRESSI

Cucina Italiana

CALLE LANZAROTE, 15
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES



RESERVA



El mejor sabor de Italia en la zona Norte de Madrid

MEDIO SIGLO DE AMOR, CONVIVENCIA, HISTORIAS Y PERDONES SINCEROS

LOS MAYORES DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES CELEBRAN SUS BODAS DE ORO

Nada menos que 18 matrimonios de San Sebastián de los Reyes celebraron hace pocos días sus Bodas de Oro. Un homenaje del Ayuntamiento, ya consolidado, que tiene como objetivo destacar las historias personales de cada miembro de la pareja.

Cinco décadas dan para mucho. En estos 50 años, los protagonistas aseguraron haber vivido grandes historias de amor, emocionantes anécdotas, perdones muy sinceros y, lo más importante, la creación de maravillosas familias.

En el acto participó la alcaldesa, Lucía S. Fernández, junto con la concejal de Mayores, Mercedes Bonilla. Am-

bas compartieron momentos únicos con las 36 personas que participaron, también con sus familias.

Una tarde en el Centro de Mayores Gloria Fuertes que ya es historia de San Sebastián de los Reyes y que suma un nuevo éxito en esta segunda edición.



Accede con tu móvil a la noticia de Canal Norte Digital





EL AYUNTAMIENTO AMPLÍA LOS DÍAS PARA LAS CELEBRACIONES DE MATRIMONIOS CIVILES

**SE PODRÁN CASAR TODAS LAS PAREJAS AUNQUE NO ESTÉN
EMPADRONADAS EN NUESTRO MUNICIPIO.**



El Ayuntamiento ha ampliado los días para la celebración de matrimonios civiles. El Consistorio aumenta así las facilidades para el proceso administrativo y destaca la importancia de este día para todas las parejas que deciden unirse en matrimonio.

Se oficiarán matrimonios civiles los siguientes días:

- Viernes por la mañana, de 11 a 13 h.
- Viernes por la tarde, de 17 a 20 h.
- Primer sábado de cada mes, por la mañana, de 11 a 14 h.
- Segundo sábado de cada mes, por la mañana, de 11 a 14 h.
- En agosto, el primer viernes de cada mes, por la tarde, de 17 a 20 h.

Se podrán casar todas las parejas empadronadas o no empadronadas en nuestro municipio, y la tasa es de 117,41€ y de 167,13€, respectivamente.

Los expedientes de matrimonio civil se realizarán en el Registro Civil

del municipio donde se esté empadronado, teniendo la opción de elegir, finalmente, casarse en el Ayuntamiento.

La solicitud del expediente matrimonial se realiza en la Oficina de Justicia del Municipio, colaboradora del Registro Civil, que se encuentra en la calle Agustín y Antonia 5, en el caso de estar empadronado. Se deberá enviar un correo a ojm.sansebastiandereyes@madrid.org. Cuando se envíe el correo, exponiendo la solicitud de tramitación de expediente matrimonial, es obligatorio adjuntar el certificado de empadronamiento de al menos seis meses de antigüedad en el municipio.

Una vez que tenga el expediente matrimonial por parte de la Oficina, para solicitar la fecha, se debe asistir de forma presencial a Alcaldía, que se encuentra en la segunda planta de la Casa Consistorial, situada en la Plaza de la Constitución, 1. Horario de lunes a viernes de 8:30 a 14:20 h. Previamente se debe solicitar cita llamando al 91 659 71 02.



ENTREVISTA CON SERGIO PERIS-MENCHETA

“SOY UN MILITANTE ABSOLUTO DEL TEATRO”

SERGIO PERIS-MENCHETA PRESENTA BLAUBEEREN EN EL TAM

Sergio Peris-Mencheta nos deleitará con ‘Blaubeeren’, la adaptación española del texto documental de Moisés Kaufman y Amanda Gro-nich (finalista del Pulitzer de Teatro 2024). La función llega al Teatro Auditorio Adolfo Marsillach (TAM) el sábado 18 de octubre a las 20:00 h., con coloquio final y un taller previo de ‘Miradas escénicas’ para contextualizar la obra.

‘Blaubeeren’ es la adaptación española del texto original ‘Here There Are Blueberries’, de Moisés Kaufman, una obra que viaja a través de la memoria histórica, la ética y la mirada contemporánea sobre la historia.

UN ÁLBUM DE FOTOS COMO ESPEJO DE LA HISTORIA

En ‘Blaubeeren’, el punto de partida es un álbum fotográfico hallado tras la Segunda Guerra Mundial. “El protagonista es ese álbum de fotos. Lo que vemos en escena es la investigación que surge a partir de esas imágenes. Todos los personajes que aparecen con nombres y apellidos existieron realmente. Es teatro documento en estado puro”.

El montaje es de apenas 85 minutos, pero su concisión no resta profundidad. “El trabajo del autor y su equipo fue muy meticuloso. Visitaron

Auschwitz y otros campos cercanos para entender la dimensión de lo ocurrido. Querían evitar el morbo o el sensacionalismo. Por eso la función se limita a contar lo que pasó, con objetividad. No hay un ápice de ficción”.

EL TEATRO DOCUMENTAL COMO CONCIENCIA ÉTICA

Peris-Mencheta lleva años transitando el territorio del teatro documental, un género que, en sus palabras, “ayuda a aprender de la historia para no repetirla”. Obras como ‘14.4’, sobre la migración y los derechos

“El trabajo del autor y su equipo fue muy meticuloso. Visitaron Auschwitz y otros campos cercanos para entender la dimensión de lo ocurrido”

humanos, ya mostraron su compromiso con este formato. “El auge del documental en el cine y en la televisión se ha trasladado también al teatro”, explica. “Es una manera de contar y de aprender al mismo tiempo. El espectador sabe que lo que ve es real, que no hay punto de vista subjetivo”.

La actualidad también se cuela inevitablemente en la conversación. “Cuando decidimos montar la función, hace tres años, nadie podía imaginar lo que iba a pasar a partir de octubre de 2023. Sin embargo, hoy la obra es más pertinente que nunca, conviene mirarnos en ese espejo y reflexionar”.

La función contará además con un coloquio posterior, un espacio que el propio Peris-Mencheta valora especialmente

UN TEATRO QUE PIENSA Y NO TOMA PARTIDO

‘Blaubeeren’ no muestra el horror de forma explícita. Al contrario, lo cotidiano se convierte en el foco. “Como director, he intentado ser lo más objetivo posible. El teatro, sobre todo el documental, debe dejar que todo suceda en la cabeza del espectador. Me interesa que el público llegue sin prejuicios y saque sus propias conclusiones. Estos son los hechos; suyas son las conclusiones”.

En San Sebastián de los Reyes, la función contará además con un coloquio posterior, un espacio que el propio Peris-Mencheta valora especialmente. “Lo interesante es escuchar cómo digiere cada persona lo que ha visto. El teatro, al fin y al cabo, sirve para eso, para confrontar miradas”.

RENACER TRAS LA ENFERMEDAD

El año 2025 marca también un momento personal de renacimiento para Sergio Peris-Mencheta. Tras su trasplante de médula y tratamiento médico, el creador ha vuelto a los escenarios con una energía renovada. “Con 14.4 dirigí a nueve mil kilómetros de distancia, con un gotero y ciclos de quimioterapia. Fue lo más difícil que he hecho en mi vida. Después de subir ese ‘Tourmalet’, cualquier cosa me parece más fácil”.

Ahora, dice, su ritmo de trabajo ha cambiado. “He aprendido a escuchar mi cuerpo y a cuidar mis tiempos. Antes podía ensayar sin parar; ahora sé cuándo hay que frenar. Con ‘Blaubeeren’ montamos la función en menos de diez días, algo que hace unos años habría sido impensable para mí. Me tomo el tiempo para disfrutar de cada proceso”.

DE LOS ÁNGELES A SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES: UNA VIDA ENTRE DOS MUNDOS

La carrera de Peris-Mencheta ha estado marcada por la dualidad entre España y Estados Unidos. El 23 de agosto de 2025, recibió en Los Ángeles la Cruz de Oficial de la Orden

del Mérito Civil, otorgada por el Ministerio de Asuntos Exteriores y el Consulado español en esa ciudad. La distinción reconoció su trayectoria artística, su proyección internacional y su compromiso con el teatro incluso durante su proceso de recuperación. “Me pilló por sorpresa. Me gusta pensar que ese reconocimiento tiene que ver con mi militancia teatral, con haber seguido dirigiendo en España pese a la distancia, incluso viajando solo un fin de semana para ensayar”.

Esa palabra, militancia, resume bien su filosofía. “Tengo una militancia absoluta con el teatro. No he dejado nunca de crear, ni siquiera en los peores momentos. El teatro es mi forma de reflejar el presente, de pensar el mundo. Soy feliz dirigiendo. Echo más de menos dirigir que actuar. Como actor cuento la historia de otro; como director cuento las mías, y necesito estar cerca de eso”.

EL TEATRO COMO ACTO DE VIDA

El estreno de ‘Blaubeeren’ en el Teatro Adolfo Marsillach será una oportunidad de reflexión colectiva sobre la memoria, la ética y la condición humana. “El teatro no debe tomar partido, sino despertar las preguntas adecuadas. A veces lo más político es simplemente contar los hechos y dejar que el público piense”.

Peris-Mencheta sigue en los escenarios con la misma convicción que lo ha acompañado toda su carrera: como él mismo resume con sencillez, **“soy un militante absoluto del teatro”**.

HALLOWEEN INFANTIL

**MANUALIDADES,
CANCIONES, PINTACARAS Y
MUCHA DIVERSIÓN**

DE 9 MESES A 3 AÑOS EN CENTRO
DE ACTIVIDADES PARA LA INFANCIA
'DIVERTILANDIA'

3 PASES DE ACTIVIDADES:

17:00 - 18:00 H
18:00 - 19:00 H
19:00 - 20:00 H

RECOGIDA DE PASES: CENTRO JOVEN SANSE,
DEL LUNES 27 AL JUEVES 30 DE OCTUBRE,
DE 9:00 A 14:00 Y DE 16:00 A 20:00 H

VIERNES 31 DE OCTUBRE

MANUALIDADES, JUEGOS,
RECETAS Y MUCHO MÁS
EN LA TARDE MÁS
TERRORÍFICA DEL AÑO

DE 4 A 13 AÑOS EN EL
CENTRO JOVEN SANSE
DE 17:00 A 20:30 H

ENTRADA LIBRE HASTA
COMPLETAR AFORO.
NO ESTÁ PERMITIDO EL ACCESO
CON CARRITOS DE BEBÉ

***INFO.**
CENTRO JOVEN SANSE "DANIEL RODRÍGUEZ"
AVDA. VALENCIA, 3
TEL. 91 652 08 89/07 43 (DE 9:00 A 14:00 Y DE 16:00 A 20:00 H)









**UN FUTURO
POR CREAR CONTIGO**
www.sstreyes.org

**31 DE OCTUBRE
21:00 - 00:30 H**

**PASAJE DEL TERROR
HALLOWEEN
JUVENIL**

JÓVENES DE 14 A 30 AÑOS
+30 A PARTIR DE LAS 23:00 H
PASES DE MÁXIMO 6 PERSONAS

CENTRO JOVEN S.S. REYES
AV. DE VALENCIA, 3

GRATUITO






REGINA MARÍA SALCEDO IRURZUN GANA EL XXXVI PREMIO INTERNACIONAL DE POESÍA 'JOSÉ HIERRO'

EL 2 DE OCTUBRE SE CONOCIÓ EL FALLO DEL JURADO, QUE HA RECAÍDO EN 'PUNTO TRIPLE DEL AGUA', ELEGIDA ENTRE MÁS DE 1 200 OBRAS.

El Premio Internacional de Poesía 'José Hierro' que promueve el Ayuntamiento a través de su Centro de Estudios de Poesía (CEP), ha contado con la participación de casi 1 200 obras.

El jurado estuvo compuesto por Pureza Canelo, Carolina Alba Castro Estévez como representante de RTVE, Olvido García Valdés, Julio Martínez Mesanza y Manuel Rico; Óscar Martín Centeno, con voz, pero sin voto, actuó como secretario.

La ganadora de esta edición ha sido Regina María Salcedo Irurzun, con su obra 'Punto Triple del Agua'. Salcedo es autora de una sólida trayectoria literaria en poesía y narrativa, además de ejercer como guionista y coordinadora de talleres y clubes literarios. Actualmente ocupa el cargo de vocal de Literatura y Lingüística en el Ateneo Navarro.

Formada en la Escuela de Letras de Madrid (1993-1995), donde se especializó en Poesía Contemporánea bajo la tutoría de José María Guelbenzu, ha publicado una amplia

obra poética desde el 2014, con títulos como 'Icebergs', 'Protagonistas', 'Lo que dejamos fuera', 'Mujer varada. La rebelión de la espera', 'Hydra' y 'Viaje a Creta'.

Salcedo ha participado en numerosas antologías de poesía y narrativa y sus artículos, reseñas y textos literarios han aparecido en revistas como Quimera, TK, La Bolsa de Pipas, Kokoro, Canibaal, Etnolan, Zenda y Cósmica Calavera.

Además del premio económico de 9 000 euros, la ganadora disfrutará de la publicación de su libro con la editorial 'Ya lo dijo Casimiro Parker'. La ceremonia de entrega del premio se celebrará el próximo 20 de noviembre a las 19:30 h. en el pequeño teatro del TAM.

"El certamen cada vez va alcanzando un prestigio mayor, con un jurado profesional y muy reconocido dentro del mundo de la poesía, lo que muestra una clara apuesta por la cultura en San Sebastián de los Reyes", ha señalado el concejal de Cultura, Marcos Zurita.



XII

*Al poco de nacer,
nos cuelgan en el brazo
un cesto hecho de mimbre.
Nadie te habla de ello,
de lo que guarda dentro.
Es otro miembro más,
una secreta vulva
que desprende un aroma
tan sólo detectable por las bestias.
No es tuyo y, sin embargo,
no puedes arrancártelo,
arrojarlo a las llamas
como si fuera un leño.
un trozo de piel muerta.*



Accede con tu móvil
a esta noticia de
Canal Norte Digital



CURSO DE INICIACIÓN AL 3D CON BLENDER

El Servicio de Cultura presenta un curso práctico de introducción a Blender, el software libre más reconocido en creación digital. Se impartirá todos los sábados de noviembre y permitirá a los participantes aprender modelado, ilumi-

nación y animación 3D sin necesidad de experiencia previa.

El taller estará dirigido por Paula García Fernández, artista 3D y doctoranda en Inteligencia Artificial y Escultura Digital, además de ganadora de la I Bienal de Arte Con-

temporáneo de San Sebastián de los Reyes. La inscripción cuesta 25€ y puede realizarse en el Centro Socio-Cultural Pablo Iglesias, de lunes a viernes de 9 a 14 h. y lunes, martes y jueves de 16:30 a 18:30 h.

AGENDA JUVENTUD OCTUBRE 2025 2ª QUINCENA

Actividades creativas, lúdicas
y culturales para jóvenes
de **14 a 30 años**

Centro Joven /
Entrada libre y gratuita

VIERNES
17
OCTUBRE

CICLO CINE DE TERROR Y CHARLA CON EXPERTOS

"LA MATANZA DE TEXAS" NO RECOMENDADA PARA
MENORES DE 18 AÑOS.

A PARTIR DE LAS 19 H.

SÁBADO
18
OCTUBRE

CICLO CINE DE TERROR Y CHARLA CON EXPERTOS

"EL EXORCISTA" NO RECOMENDADA PARA MENORES
DE 18 AÑOS.

A PARTIR DE LAS 19 H.

VIERNES
24
OCTUBRE

PHOTOCALL TERRORÍFICO

19 A 21 H.

SÁBADO
25
OCTUBRE

TALLER MAKE UP HALLOWEEN

19 A 21 H.

INSCRIPCIÓN HASTA EL 22 DE OCTUBRE.

VIERNES
31
OCTUBRE

PASAJE DEL TERROR DE HALLOWEEN EN EL CENTRO JOVEN

21 A 00:30 H.

Tus ideas en:
juventud@ssreyes.org



PARTICIPACIÓN CIUDADANA

ACTIVIDADES DESTACADAS DE LAS ASOCIACIONES LOCALES

ACEBA

Clases de Kizomba y Bachata todos los viernes de 19:15 a 20:15 h. en el "Centro de los Arroyos" Avenida Castilla-León, nº 6.

PEÑA MADRIDISTA SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES.

Próximo desplazamiento al **Santiago Bernabéu Campeonato Nacional de Liga, el domingo 26 de octubre**, partido Real Madrid-Barcelona a las 16:15 h.

ASOCIACIÓN "COMISIÓN DE LA VERDAD"

En los Jueves de la Memoria la presentación "**Malditas de Dios**", el **16 de octubre** en el Auditorio del Centro Joven Sanse, sito en Avenida Valencia, nº 3.

AMIA

Charla de "**Autoestima y su Fisiología**", **jueves 16 de octubre** de 19:00 a 20:00 h., Distrito Centro, en el antiguo Ayuntamiento de Alcobendas.

- **Tratamientos Medicinales Naturales, viernes 17 de octubre** de 19:00 a 20:30 h., Distrito Centro, en el antiguo Ayuntamiento de Alcobendas.
- **Taller de Musicoterapia, sábado 18 de octubre** de 11:30 a 13:30 h., en Casa de las Asociaciones de Alcobendas.
- **Baños de Bosque el próximo lunes 20 de octubre** de 18:30 a 20:30 h., punto de encuentro en Casa de las Asociaciones de Alcobendas.

- **"LAND ART" Arte en la Naturaleza 3ª Edición el próximo sábado 25 de octubre** de 11:00 a 14:00 h., en el parque "Arroyo de la Vega" de Alcobendas.

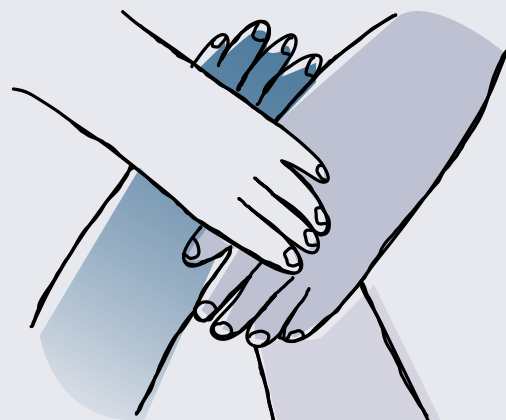
ASOCIACIÓN DE APOYO MUTUO INCONDICIONAL PROPONE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES EN EL CENTRO ACTÚA:

- **Escritura Terapéutica: miércoles 15 de octubre** de 19:30 a 20:30 h.
- **Tejiendo Océanos: miércoles 15 de octubre** de 18:30 a 19:30 h.
- **Fotografía Participativa: miércoles 22 de octubre** de 19:00 a 20:30 h.

+ info: 639333141 / amia.org.es@gmail.com

Y EN CASA DE LAS ASOCIACIONES DE ALCOBENDAS:

- **Arte-terapia acompañada de Grandes Maestros: jueves 23 de octubre** de 19:10 a 20:45 h.



Accede con tu
móvil a todas
las actividades a
través de este QR.

FERCIGROUP

CONCESIONARIOS



Jeep



LEAPMOTOR

Si quieres, ¡**nosotros vamos a verte!**
Tu visita puede tener **regalo...** ¡Hazte con tu baliza V16!

Ferciauto (Opel y Jeep)

C. Madroño, 4
Colmenar Viejo
Atención directa: 659 060 748

Motor Tres Cantos (Peugeot)

Avenida de los Artesanos, 42
Tres Cantos
Atención directa: 696 848 685

PUBLICIDAD

VITALDENT

PORQUE TU BOCA ES TODO

¡ELIJAS EL TRATAMIENTO QUE ELIJAS!

FINÁNCIALO **A 24 MESES SIN INTERESES**

TAE 0,00%*



500€
de descuento*
en ortodoncia



200€
de descuento*
en tu tratamiento de
implante + corona

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Calle Real, 88

916 587 660

*Importe mínimo 200 €. Ejemplo de financiación para un importe de 2.000 € en 24 meses: 23 cuotas de 89,13 € y una última cuota de 89,01 €. Sin comisión de formalización. TIN 0% TAE 0%. Total intereses: 0 €. Coste total del crédito: 0 €. Importe total adeudado y precio total a plazos: 2.000 €. Sistema de amortización francés. Financiando con Banco Cetelem S.A.U. hasta el 31/10/2025. Registro sanitario: C31076. *Promoción válida del 10/10/25 al 31/10/25 ambos inclusive. Aplicación sobre el importe total del presupuesto aceptado. Para tratamientos superiores a 250€. No acumulable a otros descuentos y promociones. Consulte las tarifas de su tratamiento en su clínica Vitaldent. Tratamientos sujetos a prescripción facultativa. Registro Sanitario C31076.

LA CORAL COMIENZA LA TEMPORADA CON NUEVOS OBJETIVOS E ILUSIONES

LA CORAL DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES NACIÓ EN EL AÑO 1993 EN LA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA. NO FUE HASTA EL AÑO 1997 QUE SE INDEPENDIZÓ Y CREÓ LA ACTUAL ASOCIACIÓN. DESDE SUS INICIOS, SUS OBJETIVOS HAN SIDO APOYAR Y MANTENER EL ESPACIO DE EXPRESIÓN ARTÍSTICA PROPICIO PARA LA PRÁCTICA DEL CANTO CORAL.

En la Coral se desarrollan capacidades musicales propias, promoviendo y reforzando los vínculos con otras entidades culturales, además de usar la música como punto de encuentro. Esta formación musical representa a nuestra ciudad en la actividad cultural, fomentando la solidaridad social.

En la actualidad, sus componentes han comenzado una nueva temporada con renovados objetivos e ilusiones, buscando más voces para aumentar la asociación, haciendo partícipes también a los jóvenes.

Sus ensayos se realizan los miércoles y los viernes, de 19:30 a 21:30 horas, en el Centro Sociocultural Municipal Pablo Iglesias, situado en la avenida de Baunatal, 18.

Próximamente protagonizarán nuevos conciertos, en noviembre y en diciembre.

CONCIERTOS DE LA CORAL DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

- 22 de noviembre. 20:30 h. Concierto de Santa Cecilia en la Parroquia Santa María del Buen Consejo.

- 23 de noviembre. 18:30 h. Concierto de Santa Cecilia en la Parroquia San Manuel González.

- 20 de diciembre. 20:30 h. Concierto de Navidad en la Parroquia Santa María del Buen Consejo.

- 21 de diciembre. 18:00 h. Concierto de Navidad en la Parroquia San Manuel González.

Para más información, se puede contactar con la Coral por vía telefónica (659 996 230), por vía e-mail (sansecoral@gmail.com) o visitar su página web www.sansecoral.com.

Mujeres que se cuidan

Talleres de promoción de salud dirigidos a mujeres



Salón de Actos del Espacio de Igualdad
"Almudena Grandes"
C/ Recreo nº4

San Sebastián de los Reyes



20 y 27 de octubre de 2025
09:30h a 12:30h

Inscripción ↓



accede al formulario de inscripción en:

<http://ssreyesfront.iformalia.es/accesociudadania?loginapp=1>



escanéame

Taller gratuito dirigido exclusivamente a mujeres

CENTRO DE ESTUDIOS ALEXNA CURSO 2025-2026 ¡ÚLTIMAS PLAZAS!



Alexna Formación
Centro de estudios

CURSOS DE APOYO ESCOLAR. Secundaria y bachillerato

- ENSEÑANZA PERSONALIZADA, INDIVIDUAL A CADA ALUMNO.
- GRUPOS REDUCIDOS. MÁXIMO 7 ALUMNOS.
- PREPARAMOS CONTIGO LOS EXÁMENES.
- EXPLICAMOS Y REPASAMOS TODAS TUS DUDAS.

GRUPOS DE INGLÉS. Centro preparador exámenes Cambridge

- CURSOS PARA TODAS LAS EDADES, (horarios: mañana y tarde).
- CENTRO PREPARADOR DE EXÁMENES: todos los niveles (Ket, Pet, First, Advanced, Proficiency).
- CLASES DE REFUERZO DE INGLÉS DE GRAMÁTICA.
- HORARIOS MAÑANA Y TARDE



MECANOGRAFÍA

- GRUPOS. ADULTOS Y NIÑOS.
- HORARIOS MAÑANA Y TARDE.

INFORMÁTICA

- GRUPOS DE NIÑOS Y ADULTOS.

PREPARACIÓN DE OPOSICIONES

Paseo de Guadalajara, 16 · 28702, S.S. de los Reyes, Madrid
637 989 505 faalexna@gmail.com

CURSO CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD OFIMÁTICA



VEHÍCULOS SEMINUEVOS Y KM0

ALC | RETAIL



- ✓ Vehículos seminuevos, KM0 y de ocasión.
- ✓ Multimarca.

- ✓ Mejor calidad-precio.
- ✓ Entrega inmediata.
- ✓ Compra segura y sencilla.



¡contáctanos!

C/Manzanos 1, S.S. de los Reyes
C/Metalurgia 1, Alcobendas
alcgestionretail.com
914 840 950





19
OCTUBRE

DOMINGO

I

MARCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

SALIDA

11 H. PARQUE DE LA MARINA

LLEGADA

PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN

LECTURA DE MANIFIESTO

12:00 H

CLASE DE ZUMBA

12:30 H



Servicio 24H

91 654 00 94



DESATRANCOS | OBRAS DE POCERÍA

INSPECCIONES PARA ITE



ANTES / DESPUÉS



ANTES / DESPUÉS



Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00
 serial@serial.es | www.serial.es

C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid



PREGUNTA SIN COMPROMISO!!!

Teléfono gratuito: **900 907 021**

C/ Toledo, 15 · GETAFE | info@vinmar.es

- FINANCIACIÓN A COMUNIDADES DE PROPIETARIOS HASTA 10 AÑOS MEDIANTE PRESTAMO APROBADO
- FINANCIACIÓN DIRECTA MEDIANTE PAGARES HASTA 60 MESES O MÁS
- DESDE UNA GOTERA, HASTA LA OBRA MAS COMPLEJA (ESTRUCTURAS, ASCENSORES, FACHADAS, PATIOS, CUBIERTAS, URALITAS, TEJADOS, IMPERMEABILIZACIONES, FONTANERÍA, ELECTRICIDAD, SATE, ITE, IEE Y OTROS MUCHOS SERVICIOS)
- IMPERMEABILIZACIONES, FONTANERÍA, ELECTRICIDAD, SATE, ITE, IEE Y OTROS MUCHOS SERVICIOS

0

Gran fiesta de la casa

Del 30 de septiembre al 20 de octubre

¡Los precios más bajos del año!

LEROY MERLIN

San Sebastián de los Reyes
C.C. Plaza Norte 2

1

Residencias de mayores Bouco

boucomayores.es

Santo Domingo 916 220 232 **La Moraleja** 916 508 910 **Alcobendas** 914 900 678

2

NORTE REAL sport club

GYM NORTE REAL

Estamos listos para que vengas a disfrutar de un espacio pensado para tu bienestar y un ambiente único para entrenar y divertirse.

Avda. Puente Cultural, 1.
San Sebastián de los Reyes 28703 Madrid
Teléfono: 91 502 82 50 - info@nortereal.com

+info. en: hola@nortereal.com

4

MONUMENTUM CLÍNICA DENTAL

Cuidamos de ti y de los tuyos

91 211 66 59

Monumento de los Toros - Plaza de Andrés Caballero
Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes
www.monumentumdental.com

5

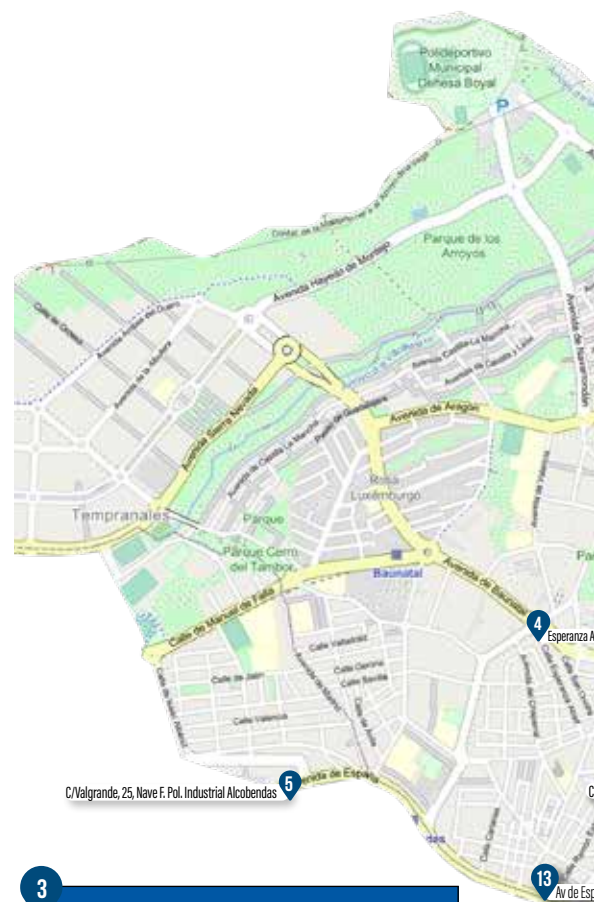
Servicio 24H
91 654 00 94

SERIAL
SERVICIOS TÉCNICOS DE ALICANTINIDAD

• DESATRANCOS
• OBRAS DE POCERÍA
• INSPECCIONES PARA ITE

ANTES DESPUÉS ANTES DESPUÉS

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00
serial@serial.es | www.serial.es
C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid



3

ESCUELA DE IDIOMAS Berlitz®

Tfno.: 916514923 • info@berlitz-ssreyes.es
www.berlitz.es

Inglés - Francés - Alemán - Español
Italiano - Portugués

Plaza del Tejar, 1 • S.S. de los Reyes
28703 Madrid

6

Estebaranz s.l.
MUDANZAS GUARDAMUEBLES

Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Fax: 91 373 87 62
www.estebaranz.com
mudanzas@estebaranz.com

AOHERIO

Fedem CETM



ENCUÉNTRAME FÁCIL



7

YA!

Tu oficina en Sanse

Alquiler de Oficinas
Domiciliación de Empresas
Salas y Despachos por horas

91 829 85 00
www.oficinasYA.es

8

Dormiland

Especialistas en descanso y confort. Prueba nuestros colchones y sofás.

Zona Outlet -60%

c/Islas Aleganza 6 - Nave 35
San Sebastián de los Reyes

91 652 62 97
644 68 67 72

www.dormiland.es

9

JG fitness

SS REYES

604 96 01 85

1ª Sesión GRATIS

Entrenamiento Personal
Fisioterapia
Nutrición
Yoga Pilates

San Sebastián de los Reyes
Pl. Dolores Ibarruri, 2
28702 San Sebastián de los Reyes

www.jgonzalez-fitnesscoaching.com | infosdelosreyes@jgonzalez-fitnesscoaching.com

10

hoganorte

servicios inmobiliarios

WWW.HOGARNORTE.COM

11

CRISTALERÍAS SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL - DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)
VIDRIOS LAMINADO - BASANDILLAS DE VIDRIO - ESPEJOS
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERÍA, ETC.
REFORMA INTEGRAL DE BAÑO
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO - CAMBIO DE PLATO POR PLATO

Exposiciones:
C/ José Hierro, 13 - Esquina Chacel, 2
Tlf. 91 667 12 98 - dehesacristalerias-sanse.es
Avda. de La Sierra, 31 - Tlf 639 48 38 55 - San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

12

HELP4U

CENTRO DE NEGOCIOS

Despachos-Salas de Reunión
Coworking-Domiciliación de sociedades

34 91 623 73 00
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles

13

redpiso

Servicios Inmobiliarios

En Redpiso nos ocupamos de todo

El precio de tu vivienda en tan solo unos segundos. Compruébalo:
www.valoracion.redpiso.es

SERVICIO PARA LA VENTA

- Gestión y tramitación de Certificado Energético.
- Plan de Marketing con reportaje fotográfico-videos 360, publicaciones en portales inmobiliarios, posicionamiento, cartelera y redes sociales.
- Trato personalizado con los clientes asesorándolos en todo el proceso.
- Tramitación de Herencias gratis.

SERVICIO PARA EL ALQUILER

- Estudio del perfil del cliente.
- Contratos.
- Tramitación del seguro de garantía de pagos de alquiler.
- Comunicación directa con ambas partes.

VALORACIONES GRATUITAS Y SIN COMPROMISOS

REDPISO ALCOBENDAS Paseo de la Chopera, 29 - Alcobendas ☎ 91 196 00 11 - alcobendas@redpiso.es
REDPISO SAN SEBASTIAN DE LOS REYES Avda. de España, 18 - San Sebastián de los Reyes ☎ 91 007 53 90 - ssreyes@redpiso.es

www.redpiso.es



DEPO

SAMUEL BECERRA, NUESTRO VECINO, ES EL NUEVO NIÑO BONITO DEL FÚTBOL ESPAÑOL

La de Samuel Becerra, Samu como todos le conocen, es una gran historia de superación. Un ejemplo para millones de niños que sueñan hoy con jugar algún día en la élite del fútbol. En un club, el Rayo, al que llegó hace ocho años procedente de la Unión Deportiva San Sebastián de los Reyes siendo un niño.

Eso es lo que este joven de San Sebastián de los Reyes ha conseguido con apenas 19 años. Él es el nuevo niño bonito del Rayo Vallecano, con el que debutó frente a Osasuna en la Liga EA Sports el 14 de septiembre. Nunca ha parado de trabajar, esforzarse y tener los pies en el suelo para conseguir su sueño. Con humildad y sacrificio ha logrado hacerse un hueco en la plantilla de primera división del club que preside Raúl Martín Presa, uno de los más saneados económicamente y que este año juega incluso en Europa.

Quienes conocen a Samu saben que sigue siendo igual que aquel chaval que jugaba en nuestros parques. En él sigue intacta esa mirada de píllo que siempre le acompaña, pero también su modestia y humildad. A pesar de debutar en primera, de pro-



tagonizar reportajes en los medios deportivos, de que mucha gente le reconozca por la calle, él sigue a lo suyo, trabajando sin descanso por ser una buena persona y un buen profesional.

Su debut en primera división no ha sido casualidad. Este verano fue uno de los jugadores del filial que participó en la pretemporada del equipo vallecano, convirtiéndose en una de las grandes revelaciones, por su desparpajo en el juego y sus excelentes asistencias. Tampoco lo es que juegue, precisamente, en el Rayo. Des-

de bien pequeño su abuelo Cristóbal le inculcó su pasión por este club.

RECEPCIÓN OFICIAL DE LA ALCALDESA, LUCÍA S. FERNÁNDEZ

El joven es hoy un referente para San Sebastián de los Reyes. Nuestra ciudad tiene una gran tradición futbolística y deportiva, y a Samu, por su carácter abierto y cercano, le conocen todos los chavales de su generación. De hecho, sigue conservando a sus grandes amigos de la infancia. Precisamente, varios de ellos asistieron a



R T E S



la recepción oficial que le realizó la alcaldesa, Lucía S. Fernández. Una cita en la que participaron miembros de su familia, amigos, responsables del Rayo Vallecano, e incluso el presidente del club donde se formó de niño, la Unión Deportiva.

La alcaldesa agradeció en nombre de todos los vecinos el ejemplo en el que Samu se ha convertido, y le felicitó por sus éxitos. De esta manera, se convertía en uno de los grandes deportistas en protagonizar este recibimiento por parte de la regidora, que en este mandato también han realizado otras leyendas del deporte como la taekwondista Adriana Cerezo o el futbolista Brahim Díaz.

Samu tiene contrato con el Rayo Vallecano hasta 2028. Presente y futuro para disfrutar de este centrocampista exquisito, que conserva esa pillería de futbolista de barrio, callejero, atrevido, diferente, con esa clase que solo poseen unos pocos elegidos. Porque el triunfo de este joven es el triunfo de la belleza de la épica, de los que cumplen los sueños sabiendo que lo importante no es lo que logramos, sino cómo se logra. Aún le quedan muchos éxitos que alcanzar. De momento, va por la senda correcta, con la mejor aptitud, y esa media sonrisa que, pase lo que pase, ya nunca nadie le borrará de su cara.



YAMILI SALAZAR ARRASA EN EL MUNDIAL DE FISICOCULTURISMO Y FITNESS CON ESPAÑA

SALAZAR, VECINA DE NUESTRA CIUDAD, SE HA PROCLAMADO CAMPEONA DEL MUNDO EN VARIAS CATEGORÍAS.

El deporte local vuelve a estar de enhorabuena. Esta vez, por los triunfos de la deportista local Yamili Salazar. Representando a España en el Mundial de Fisicoculturismo y Fitness celebrado en Eslovenia, ha arrasado conquistando el campeonato como líder indiscutible.

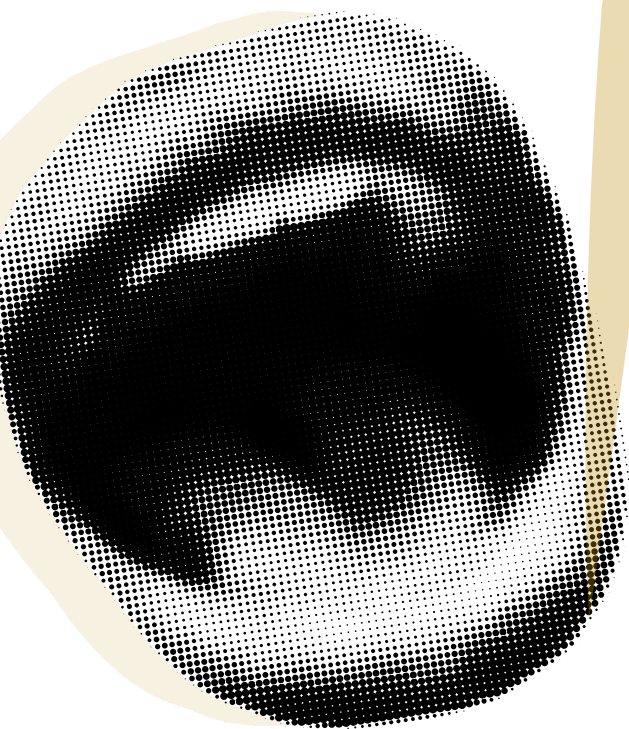
Se ha proclamado campeona del mundo en la categoría bikini well-

ness, en la categoría overall, y posteriormente, tras clasificarse para disputar el campeonato absoluto frente a las campeonas de otras modalidades, volvió a obtener el cinturón de oro.

El Ayuntamiento reconoce y felicita públicamente estos éxitos que suponen un motivo de orgullo para toda la ciudad.

ANUNCIOS POR PALABRAS

16 DE OCTUBRE DE 2025



Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: **anuncioslaplaza@ssreyes.org**, o también rellenando el formulario en la web municipal al que puedes acceder con tu móvil a través del siguiente código QR:



DEMANDA DE EMPLEO

Auxiliar de geriatría ofrece sus servicios en atención y cuidados de personas mayores válidas, encamadas, dependientes. Fines de semana en cualquier horario, total seriedad. **Tel. 602 409 936**

Mujer seria y responsable, busca trabajo por las tardes, limpieza, plancha, cocina, cuidado de personas mayores. Experiencias y referencias demostrables. **Tel. 627 760 118**

Chico responsable, educado, puntual, con disponibilidad inmediata y curso de operario de electricidad busca trabajo de ayudante en construcción, jardinería, cuidado de personas mayores, mudanzas, repone-dor. **Tel. 641 880 466**

Chico trabajador, jardi-nero, cuidador de fincas y compañía de personas mayores en hospitales por horas o jornada completa. **Tel. 613 337 280**

Busca trabajo de limpieza, cuidado de niños y ma-yores, cocina. Experiencia. **Tel. 631 434 768**

Se ofrece chica para dar clases a niños de primaria a domicilio. Carla. **Tel. 600 651 153**

Mujer con experiencia limpia casas, plancha, co-cina, cuidado de personas mayores con referencias. **Tel. 677 379 095**

Busca trabajo en cuidado de adultos mayores, niños, limpieza, cuidado y paseo de perros. **Tel. 614 394 778**

Busca trabajo como lim-piadora de casas, oficinas. 20 años de experiencia. Trabaja por horas. Traba-jadora y puntual. **Tel. 624 348 102**

Señora responsable con muy buenas referencias y experiencia cuida perso-nas mayores y enfermas. Cocina comida española. Horas y media jornada. **Tel. 637 665 628**

Busca trabajo de interna. Buenas referencias. **Tel. 664 146 486**

Experiencia en cuidados de adulto mayor, limpieza doméstica, cocina, ayuda en mudanza, con referen-cias demostrables. Dispo-nibilidad inmediata. **Tel. 643 780 644**

Persona de 32 años, con experiencia en cuidado de personas mayores y niños, limpieza en general, apoyo en mudanzas, ayudante de camareras, referencia demostrable. **Tel. 662 921 199**

Busca trabajo, experiencia en cuidado de personas mayores, niños, aseo do-méstico, limpieza, ayuda de mudanza, ayudante de cocina. Referencias demostrables con disponi-bilidad inmediata. **Tel. 602 661 645**

Mujer responsable y muy trabajadora busca traba-jo en limpieza, plancha, cocina, cuidado de adulto mayor. Horas, días o no-ches. **Tel. 642 373 950**

Busca trabajo para lim-pieza de oficinas o locales, etc. Con cursos básicos de atención al cliente. Llevar o recoger niños del colegio. Referencias y experiencia con muchas ganas de tra-bajar. **Tel. 605 874 690**

Señora busca trabajo con externa, cuidado de niño, personas mayores. Mantenimiento de casa. Experiencia y referencias disponibles, jornada maña-na. **Tel. 642 526 407**

Señora con experiencia y referencia busca trabajo los viernes a partir de las 11:30 h, en limpieza de ho-gar, oficinas y portales. **Tel. 699 607 828**

Busca empleo en cuidado adultos mayores, prepa-ración de comidas, cena, merienda, limpieza del hogar, compra de alimen-tos. Tardes. Auxiliar socio sanitaria. **Tel. 612 218 196**

Busca trabajo por horas en limpieza, plancha y cuidado de adulto mayor. Disponibilidad de lunes a viernes de 13 a 17. Referen-cias y experiencia. **Tel. 611 311 551**

Señorita amable, honesta, responsable, respetuosa, puntual, muy servicial busca trabajo para acom-pañamiento, compras para adultos mayores, limpieza, teleoperadora, recepcionista por horas, jornada completa o parcial, mañanas o tardes, días sueltos, fin de semana, con disponibilidad inmediata. **Tel. 618 882 478**

TRAGALDABAS

Restaurante



MENÚS PARA GRUPOS, PARA TUS COMIDAS ESPECIALES
(Celebraciones, Eventos, Comidas de empresa, ...)

APERITIVO

Paté ibérico y Chistorra de Navarra

ENTRANTES

Surtido de ibéricos - Ensalada de tomate con ventresca - Croquetas caseras
Trigueros verdes de Navarra
a la brasa con virutas de jamón

2º PLATO

Delicias de merluza y
Solomillo de Ternera o Paletilla de lechal

POSTRE

Milhojas de nata y crema con helado
Vino de Rioja crianza / Ribera de Duero crianza
Agua, cerveza, refresco / Café, chupito y dulces

75€(por persona)

APERITIVO

Paté ibérico y Crema de queso con frambuesa

ENTRANTES

Jamón ibérico
Queso Manchego
Ensalada de tomate con ventresca
Croquetas caseras de jamón

2º PLATO

Delicias de Merluza
y Chuletón fileteado

POSTRE

Milhojas de nata y crema con helado
Vino de Rioja crianza / Ribera de Duero crianza
Agua, cerveza, refresco / Café, chupito y dulces

50€(por persona)



Avda. Moncayo s/n - Nave 50,
28703 S.S. de los Reyes (Madrid)
Tels.: 91 651 13 19 - 91 653 69 61
email: tragalabas@live.com
www.tragalabas.es



GS PSICOLOGÍA Y COACHING MADRID NORTE Y ONLINE

En GS Psicología y Coaching te ofrezco
apoyo profesional para gestionar:

- Ansiedad, bajo estado de ánimo, miedos
- Gestión emocional, autoestima, duelo
- Estrés laboral ó académico
- Especialista en RENDIMIENTO (deportivo y coaching)



ESCANEA EL CÓDIGO QR
PARA INFORMARTE Y...
¡PIDE CITA!

C/ Fuerteventura 5, S. Sebastián de los Reyes
(junto Atramedia)

www.gemasancho.com +34 618.781.512



cortinaspauli



- Más de 7.000 muestras
- Atención personalizada
- Muestrario a domicilio
- Presupuesto sin compromiso

Ropa de cama, Mantelerías,
Sistemas, Estores,
Paneles Japoneses,
Lamas Verticales, Opacos,
Ignífugos, trabajos de tapicería...

Infórmate:

659.797.533

servicio de muestrario
a domicilio sin compromiso

www.cortinaspauli.com

CortinasPauli

cortinaspauli@hotmail.com

CRISTALERÍAS SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL · DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)
VIDRIOS LAMINADO · BARANDILLAS DE VIDRIO · ESPEJOS
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERIA, ETC.



REFORMA INTEGRAL DE BAÑO
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO | CAMBIO DE PLATO POR PLATO

EXPOSICIONES

C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2
Tlf. 91 667 12 98 - dehesa@cristalerias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 31 - Tlf. 639 48 38 55
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

Chica busca trabajó por horas en limpieza y plancha. Buenas referencias. **Tel. 677 296 767**

Chica busca trabajo. **Tel. 664 593 414**

Busca trabajo de limpieza o cuidado de niños, con experiencia y buenas referencias. Disponibilidad, super puntual y con muchas ganas de trabajar. **Tel. 664 585 486**

Señora busca trabajo por horas o interna o externa de lunes a viernes o fin de semana con muchas ganas de trabajar. **Tel. 641 756 544**

Disponibilidad inmediata de 9 a 16 h. Limpieza por horas. 5 años de experiencia. **Tel. 656 777 459**

Señora con experiencia en limpieza de casa, oficinas, tiendas de ropa de más de 5 años, busca trabajo de externa o interna. Disponibilidad inmediata y completa, referencias. **Tel. 666 278 136**

Mujer seria y responsable busca trabajo por las tardes y fin de semana en cuidado de niños y personas mayores. Con buenas referencias. **Tel. 641 372 597**

Joven responsable, puntual y eficiente. Busca trabajo de limpieza, cuidado de niños y cualquier otro trabajo relacionado. Disponibilidad inmediata. **Tel. 613 860 658**

Busca trabajo como empleada de hogar, limpieza en colegios y centros de mayores, ayudante de cocina, dependienta. **Tel. 692 350 969**

Busca trabajo en limpieza, cuidado de niños y personas mayores. Cocina, plancha, con experiencia. **Tel. 631 226 554**

Busca trabajo en cuidado de niños o limpieza de 9 a 15:30 h. 29 años. Experiencia. **Tel. 613 426 226**

Estudiante universitaria con bachillerato de ciencias puras imparte clases particulares. **Tel. 691 535 317**

Clases particulares y en grupo. Inglés, lengua, matemáticas, física y química. Todos los niveles. Experiencia. Resultados. **Tel. 617 243 361**

Clases particulares de matemáticas y física para la ESO y bachillerato. Estudiante de Ingeniería de Telecomunicaciones. 3 años de experiencia. **Tel. 619 119 368**

Estudiante con vehículo busca empleo para llevar niños a los colegios, apoyo escolar. También cuidado de mascotas y paseo de perros. Título de auxiliar veterinaria. Disponible mañanas. **Tel. 644 207 068**

Clases online impartidas por un profesor nativo de EEUU con mucha experiencia. Solo adultos. Inglés general o de negocios. 20 €/h (clase con libro); 15 €/h (solo conversación). Charles. **Tel. 667 521 195**

Ofrece clases particulares a domicilio de: inglés, lengua, matemáticas, física, química y más. Primaria, secundaria, bachillerato. Todos los niveles. **Tel. 610 443 528**

OFERTA DE EMPLEO

Se precisa cuidadora para persona mayor, cuidado personal, acompañamiento y limpieza del hogar. 5 horas diarias en horario de mañana, de lunes a viernes **Tel. 627 528 974**

Busca jardinero con experiencia que sepa también de mantenimiento de piscinas. Trabajo para todo el año, en horario de mañana. **Tel. 699 357 744**

Busca profesor/a de ukelele, que tenga disponibilidad una hora a la semana en horario de tarde, para dar clases a adultos, en S.S. Reyes o Alcobendas. **Tel. 647 485 751**

Se buscan profesionales mayores de 35 años, expertas en la atención a mujeres, una psicóloga infantil, una de adultos, una nutricionista y una abogada para juntas

crear un espacio-proyecto dedicado a la orientación y cuidado de la mujer. **Tel. 686 950 521**

Busca una persona seria y responsable que tenga habilidades de cara al público, le gusten los niños y que también tenga nociones de animación infantil, pintacaras y globoflexia. Horario de lunes a viernes por la tarde y fines de semana alternos en horario de mañana y tarde. Se precisa referencias y experiencia demostrables. Abstenerse si no se cumplen los requisitos. **Tel. 666 058 659**

VENTA VIVIENDAS

Piso en venta en Haro, La Rioja, 3 hab., baño completo reformado, salón-cocina americana con electrodomésticos, calefacción individual, trastero/despensa. 120.000 €. **Tel. 615 450 428**

ALQUILER VIVIENDAS

Alquila habitación para persona sola, seria y responsable. Preguntar por Ana. **Tel. 624 320 246**

Alquila apartamento de 1 dormitorio, recién reformado, puerta blindada, calefacción central, 300 m. a Renfe y todos los servicios muy cerca. 1000 € al mes. **Tel. 696 640 409** y 614 129 634

Apartamento en Noja-Cantabria, bien amueblado, salón, tv, 2 hab., cocina, vitro, terraza, garaje, bien situado de dos playas y todos los servicios. También alquila adosado en Santa Pola-Alicante, amueblado, salón, tv, 2 hab., cocina, baño y aseo, terraza grande, cerca de playas, paseo marítimo y todos los servicios. **Tel. 619 935 420**

LOCALES Y NAVES

Vende local comercial por jubilación. Actualmente peluquería de señoras. 95 m. de superficie en 2 plantas. 190.000 €. **Tel. 618 494 756**

Alquila plaza de garaje grande en Dehesa Vieja. C/ Julio Rey Pastor, 6. Comerciales. 40 €. **Tel. 667 002 334**

Vende plaza de garaje para turismo, C/ Toledo, 2. **Tel. 626 679 518**

Vende plaza de garaje en C/ Gloria Fuertes, junto a Mercadona de Tempranales. 5.25 x 2.60 m. Cabe coche y moto. 16.500 € negociables. WhatsApp. **Tel. 660 142 622**

Alquila trastero en Alcobendas, zona parque blanco, fácil acceso desde la calle, limpio, rectangular y con buena ubicación. José. **Tel. 697 798 199**

Alquila plaza de garaje junto a plaza de toros. Económica. **Tel. 617 647 239**

Alquila plaza para coche grande en plaza de Oliva-res, 1. Ascensor, vigilancia y puerta automática. 65 €. WhatsApp. **Tel. 641 108 329**

Alquila plaza garaje en C/ Gloria Fuertes, 6. Tempranales. 35 €. **Tel. 680 762 718**

Alquila plaza garaje amplia por 60 €, por temporadas o cuando necesites, en zona Tempranales. WhatsApp. **Tel. 686 950 521**

Alquila plaza de garaje en la C/ Beatriz Galindo, 5. **Tel. 627 740 891**

Alquila plaza garaje en Edificio Madrid. Av. Castilla-León 5 al 13 por 40 €. **Tel. 692 208 072**

VARIOS

Vende libro de golf de Peter Allis y Paul Trevillion. Toda la técnica. 15 €. **Tel. 646 250 214**

Vende mueble de salón en muy buen estado. Mandar fotos por WhatsApp. Precio a convertir. **Tel. 627 668 576**

Vende cabecero de madera color blanco para cama de 1.35 a 1.50 cm. 35 € sin apenas uso. **Tel. 662 303 548**

.ANTALIA



www.antaliacocinas.com



ESTUDIO DE COCINAS ALCOBENDAS

Av. del Dr. Severo Ochoa, 36, 28100 Alcobendas, Madrid | Teléfono: 914 90 07 74

info.estudioalcobendas@antaliacocinas.com

INMOBILIARIA VALEMÁS

INMOBILIARIA

- Valoraciones gratuitas
- Plan de venta
- Herencias
- Tasaciones oficiales



SERVICIO INTEGRAL

360°



FINANCIERA

- Hipotecas
- Préstamos personales
- Inversiones



REFORMAS

- Diseño de cocinas
- Reformas baño
- Puertas y ventanas

TODO LO QUE VALE VALE MÁS

📞 91 033 25 81



VEN A VISITARNOS EN NUESTRA SEDE
Avda. Colmenar Viejo 3, S.s. Reyes

📞 611 53 53 83

✉️ oficina@valemás.es

🔍 www.valemás.es